



Medias a tener en cuenta antes, durante y después de las sesiones.

MEDIDAS SANITARIAS PREVENTIVAS EN LA ENTRADA EN LA INSTALACION

- Mantener la distancia de seguridad de 1,5 metros.
- Uso de mascarilla (material individual que deberá de llevar el deportista).
- Desinfección individual a la entrada de la instalación.
- Cumplir las medidas impuestas por la propia instalación.

MEDIDAS SANITARIAS PREVENTIVAS EN LA SALA DE TAEKWONDO

- El desarrollo de la clase, se llevará a cabo cumpliendo rigurosamente la distancia de seguridad obligatoria aprobada para las Artes Marciales.
- No se podrá acceder con bolsos de entrenamiento, los deportistas deberán de almacenar el bolso en las taquillas de los vestuarios, el material de entrenamiento lo traerán en una bolsa individual, junto con una toalla para el sudor y agua individual. Queda totalmente prohibido dejar material a otro compañer@.
- Durante la entrada y los periodos de descanso, los deportistas deberán de intentar mantener la distancia de seguridad y hacer uso de mascarilla.
- Los técnicos se encargarán de mantener el control sobre los aspectos anteriores.
- Evitar las reuniones después de la clase.
- En cuanto finaliza la sesión, cada deportista abandonará la sala de manera ordenada, con distancia de seguridad, mascarilla y material individual de entrenamiento (todo material de entrenamiento que se quede en la sala se tirará a la basura por seguridad).
- Durante el cambio de grupo, los técnicos se encargarán de ventilar y desinfectar el material y la sala para el siguiente grupo, por eso necesitamos una salida ordenada y rápida del primer grupo.
- Todas estas medidas de prevención deberán de ser rigurosamente respetadas por tod@s.

QUE HACER EN CASO DE CUALQUIER SINTOMA DE COVID

- Es necesario para salvaguardar la salud del grupo, se actúe con rapidez en la detección de algún caso de COVID, por ello, rogamos que en cuanto algún alumno, sienta **síntomas de malestar, no acuda a su clase y se ponga en contacto con el centro de salud, POSTERIORMENTE INFORMARÁ AL CLUB DE SU SITUACIÓN.**

Pamplona, de de202 ...

Se compromete cumplir este protocolo y confirma entender todo su contenido

Firma del Deportista

Fdo. Tutor legal en caso de menores:

Nombre y apellidos.

Nombre y apellidos.